



Ogólnopolska kampania

„Schizofrenia – Otwórzcie Drzwi 2011”

Tegoroczne łódzkie obchody Dnia Solidarności z Osobami Chorującymi Psychicznie w ramach kampanii „Schizofrenia – Otwórzcie Drzwi:” odbędą się 11 września 2011 r. w Ośrodku Rehabilitacyjno-Wypoczynkowym „Zacisze” w Jedliczu k. Łodzi pod hasłem „Samorząd Partnerem w Ochronie Zdrowia Psychicznego”. Będą to 10. jubileuszowe obchody kampanii edukacyjnej organizowanej w Polsce od 2002 roku w wielu miastach kraju.

Jak co roku spotykamy się, aby wspólnie działać w proteście przeciwko piętnu i dyskryminacji osób chorych na schizofrenię, by wspierać osoby chorujące psychicznie w ich społecznej i zawodowej integracji.

Na to wydarzenie złożą się festyn z licznymi atrakcjami, między innymi:

- Koncert: Magister Ninja, Krajki, HE-YA, Leśne Nutki, Go-Pomost i inne
- Bieg Solidarności- Droga do Siebie pod hasłem „ Życie jest CHAD-owe”,
- prezentacje prac podopiecznych ośrodków terapii,
- poczęstunek dla uczestników imprezy,
- debata ekspercka pod hasłem „Samorząd Partnerem w Ochronie Zdrowia Psychicznego”.
- atrakcje dla dzieci.

Kampania ma już 10-cio letni a historię W przeszłości różne jej edycje odbywały się w różnych miejscach: Pasażu Schillera, Teatrze Muzycznym, Galerii Łódzkiej, Manufakturze i w ośrodku w Jedliczach. Występowali u nas m.in.: Stanisław Soyka, Goya, Elżbieta Adamiak, Alicja Majewska, Canoe, City Bum Bum, Kasia Kowalska, Vox, Czarne Stopy, Pędziwiatry i inne zespoły a imprezę prowadziły znane dziennikarki: Agata Młynarska oraz Iwona Kubicz.

Jedlicze i Grotniki –już po raz czwarty są gospodarzem tej odbywającej się w formie festynu i happeningu społecznej imprezy. To tu, ze względu na walory zdrowotne, działają ośrodki rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych.

Mieszkańcy Łodzi i Regionu chętnie odwiedzają każdego roku te znane, malownicze rekreacyjne miejscowości, by wspólnie dać wyraz solidarności, wziąć udział w wydarzeniu artystycznym i aktywnie, na sportowo miło spędzić niedzielne popołudnie.

W Polsce 10. obchody kampanii „Schizofrenia-Otwórzcie Drzwi” rozpoczną się właśnie w Łodzi-w podłódzkich Jedliczach już 11 września rozpoczynając tym samym miesiąc dla zdrowia psychicznego.

Kolejne miasta: Kraków, Toruń, Warszawa przyłączą się do kampanii 25 września a podsumowanie odbędzie się w dniu 10 października w Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego.

W roku 2011 kampania została objęta patronatem Prezydent Miasta Łodzi, Wójta Gminy Zgierz, TVP Łódź, Radio Parada, Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, Polskiego Związku POL-FAMILIA, Instytutu Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej w Warszawie.



PREZYDENT MIASTA ŁODZI
HANNA ZDANOWSKA



Biuro VI Biegu Solidarności:
Stowarzyszenie „Dla Rodziny”
ul. Jerzego 10/12, pok. 208, 91-072
Łódź, Tel: 42 616 05 16
www.dla_rodziny.free.ngo.pl, e-
mail: dla_rodziny@free.ngo.pl



Polskie Towarzystwo Psychiatryczne



Związek Stowarzyszeń Rodzin i Opiekunów
Osób Chorych Psychicznie „Pol-Familia”

AstraZeneca 



VI Bieg Solidarności - Droga do Siebie

„Życie jest ChADowne”

11 września 2011

VI Bieg Solidarności "Droga do Siebie" odbędzie się w dniu 11 września w Jedliczach w ramach upowszechniania programu edukacyjnego „Droga do Siebie” i obchodów dnia Solidarności z Osobami Chorującymi na Schizofrenię, który obchodzony jest w Polsce od 2002 roku w każdą drugą niedzielę września.

Do udziału w tej imprezie zapraszamy nie tylko miłośników biegania ale wszystkie osoby. Tradycyjnie bieg składa się z dwóch dystansów: 1500 metrów oraz 10 km. Krótki dystans daje możliwość udziału amatorom zaczynającym bieganie jak i tym, którzy po prostu chcą przyłączyć się do idei programu i zmanifestować swoje poparcie. Bieg ma charakter integracyjny, biorą w nim udział również osoby niepełnosprawne. Atrakcją biegu są niewątpliwie: trasy biegu, które prowadzą przez znane tereny rekreacyjne Grotnik; wydarzenia towarzyszące zawodom; gościnność ośrodka oraz poza sportowy, społeczny wymiar imprezy. Po raz pierwszy trasa biegu pozostanie niezmieniona względem poprzednich edycji, dzięki czemu biegacze, którzy startowali rok temu będą mogli porównać osiągnięte wyniki a tym samym i swoją kondycję.

W roku 2011 Bieg odbędzie się w ramach obchodów Dnia Solidarności z Osobami Chorującymi na Schizofrenię i programu "Droga do Siebie". Bieg będzie także promował Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego przypadający na każdego roku w dniu 10 października.

Przesłanie kampanii a sport

Włączenie sportu w kampanię i ideę walki z uprzedzeniami i stereotypami jest elementem łódzkich obchodów kampanii. Poprzez wysiłek i sportową rywalizację zawodnicy w sposób symboliczny ale i dosłowny pokonują bariery - przezwyciężanie trudności i przekraczanie barier jest bowiem wpisane w naturę sportu. Sport jest także symbolem zdrowia - zgodnie z hasłem w zdrowym ciele zdrowy duch - rekreacja fizyczna jest równie ważna dla zdrowia fizycznego jak i psychicznego.

Bieg jest częścią kampanii, która odbywa się w formie festynu lub happeningu i każdego roku przyciąga kilkuset uczestników: zawodników, grono kibiców, rodziny. Kampanii towarzyszą występy sceniczne, stoiska promocyjne, spotkania ekspertów, konkursy i zabawy dla dzieci. Zawsze odbywa się również dla dzieci i Bieg Przedszkolaka. W Biegu Przedszkolaka nie ma klasyfikacji - każde dziecko jest zwycięzcą i każde odbiera upominek - tu liczy się sam udział, uśmiech i radość ze wspólnej zabawy.

Malownicza okolica, przyjazna atmosfera, gościnność ośrodka oraz szczytny cel niech będzie zachętą do udziału. Spotkajmy się zatem w Jedliczach na kolejnym VI Biegu Solidarności!

Historia

Bieg Solidarności powstał w 2006r. i od początku był związany z obchodami kampanii społecznej, której celem jest zwrócenie uwagi na problemy z obszaru zdrowia psychicznego. Pierwszy Bieg Solidarności, dodatkowo uświetnił uroczystość otwarcia Ośrodka Szkoleniowego "KŁOS" - pierwszej firmy społecznej w Regionie Łódzkim, zatrudniająca osoby z niepełnosprawnością psychiczną.



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI
HANNA ZDANOWSKA



Biuro VI Biegu Solidarności:
Stowarzyszenie „Dla Rodziny”
ul. Jerzego 10/12, pok. 208, 91-072
Łódź, Tel: 42 616 05 16
www.dla_rodziny.free.ngo.pl, e-
mail: dla_rodziny@free.ngo.pl



Polskie Towarzystwo Psychiatryczne



Związek Stowarzyszeń Rodzin i Opiekunów
Osób Chorych Psychiczenie „Pol-Familia”

AstraZeneca 



Program obchodów „Dnia Solidarności z Osobami Chorującymi Psychiczenie”:

10.30 Otwarcie biura VI Biegu Solidarności

12.00 Uroczyste otwarcie imprezy "Przejście przez symboliczne Drzwi"
Powitanie i przemówienia gości

12.30 Start VI Biegu Solidarności na dystansie 1500m

13.00 Start VI Biegu Solidarności na dystansie dystansie 10 km

13.15 Bieg przedszkolaka i bieg klas I-III, uczestnicy biegu biorą udział w loterii z fantami

13.15-14.30 Debata ekspercka „X Dzień Solidarności z Osobami Chorującymi Psychiczenie „Samorząd Partnerem w Ochronie Zdrowia Psychicznego”.

13.45-15.30 Występy zespołów artystycznych

14.35 -14.50 Ogłoszenie wyników biegu na dystansie 1500m i wręczenie nagród

15.30 -15.45 Ogłoszenie wyników biegu na dystansie 10 km i wręczenie nagród

15.45 Mecz siatkówki pracownicy TPN kontra społeczność wiejska
Atrakcje dla dzieci

12.30-15.00 Malowanie twarzy, przejażdżki na kucyku, plac zabaw, pocorn ,wata cukrowa

12.30-15.00 punkty konsultacyjne (lekarz psychiatra. psycholog)

13.00-14.30 warsztaty garncarskie , wystawa prac podopiecznych TPN

12.30 -15.00 Stoiska projektów APAZ3 i WIP stoisko Koła Gospodyń Wiejskich ew stoiska śds-ów

Poczęstunek dla uczestników chleb ze smalcem i ogórkiem



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI
HANNA ZDANOWSKA



Biuro VI Biegu Solidarności:
Stowarzyszenie „Dla Rodziny”
ul. Jerzego 10/12, pok. 208, 91-072
Łódź, Tel: 42 616 05 16
www.dla_rodziny.free.ngo.pl, e-
mail: dla_rodziny@free.ngo.pl



Polskie Towarzystwo Psychiatryczne



Związek Stowarzyszeń Rodzin i Opiekunów
Osób Chorych Psychiczenie „Pol-Familia”

AstraZeneca 