

Ewaluacja projektu ”Akademia Wolontariatu Seniora – Bądź w DOBRÓstanie!”

Wśród uczestników projektu przeprowadzona została ankieta podsumowująca realizację zadania, w której wzięło udział wzięło 19 osób.

Z uwagi na to, że można było wybrać kilka odpowiedzi, to 58% osób tłumaczyło swoją chęć uczestnictwa w projekcie potrzebą pomagania innym i chęcią poznania nowych ludzi, 53% osób wykazało chęć skorzystania z proponowanych warsztatów i ogólną ciekawość. Największa ilość osób, bo 68% stwierdziła, iż głównym czynnikiem udziału była możliwość aktywnego spędzenia czasu wolnego. 42% uczestników zaznaczyło swoje zainteresowanie możliwością poszerzenia swojej wiedzy nt. wolontariatu, zaś 3 osoby (16%) zaznaczyły takie czynniki, jak zainspirowanie tematem Akademii Wolontariatu Seniora oraz chęć dzielenia się swoją nabytą wcześniej wiedzą i energią.

O realizowanym projekcie „Akademia Wolontariatu Seniora – Bądź w DOBRÓstanie!” uczestnicy dowiedzieli się przede wszystkim z informacji w Regionalnym Centrum Wolontariatu, np. telefon od koordynatora – 58%, następnie z Internetu – 21%, od znajomych, czy rodziny – 16% oraz ze szkoleń informacyjnych, a także z ulotek informacyjnych – 11%. Inne odpowiedzi nadało 16% ankietowanych, którzy stwierdzili, że uzyskali wiedzę o przedsięwzięciu od „znajomej już uczestniczącej w zajęciach”, „otrzymuję newsletter i jestem w stałym kontakcie z RCW ‘Centerko’”, „jestem już wolontariuszem w ‘Centerku’”.

Na pytanie zadane w ankiecie ewaluacyjnej: Czy w chwili przystąpienia do projektu „Akademia Wolontariatu Seniora – Bądź w DOBRÓstanie!” posiadał/a Pan/i wiedzę na temat wolontariatu? 79% nadało odpowiedź – „Tak” i 21% odpowiedź „Nie”.

Zainteresowanie warsztatami w ramach projektu wyglądało następująco: w taneczno-ruchowych warsztatach wzięło udział 26% badanych, tak samo, jak i w warsztatach Art. Największe zainteresowanie wzbudziły warsztaty teatru przedmiotu – dla 32% osób, zaś najmniejsze było wśród warsztatów kreatywnego pisania i stanowiło 16%.

Na ile uczestnicy projektu byli zadowoleni z udziału w nim, uzyskano następujące odpowiedzi: bardzo zadowolony/a – 74%, zadowolony/a – 11%, bardzo niezadowolony/a - 16% (tu może być błędne zrozumienie pytania/odpowiedzi, gdyż w dalszej części nie jest to spójne z kolejnymi wypowiedziami).

Uczestnicy stwierdzili, że dzięki udziałowi w projekcie wzrosło u nich zainteresowanie wolontariatem oraz ogólna wiedza na temat wolontariatu (89%). Tylko 1 osoba zaznaczyła odpowiedź, iż poziom wiedzy z tego tematu się nie zmienił (5%). O nabyciu konkretnych umiejętności i kompetencji, niezbędnych do pracy w charakterze wolontariusza poinformowało 79% respondentów, przy czym

2 osoby (11%) stwierdziły, że wiedza ta nie wzrosła. O możliwości realizowania swoich pasji i zainteresowań zakomunikowało 74% respondentów, ale dla 11% nie udało zrealizować tej potrzeby w ramach AWS.

Ponadto, 79% zauważyło u siebie poprawę samopoczucia, aktywności i dobrostanu oraz wzrost zainteresowaniem dbaniem o zdrowie i aktywność ruchową. Na poszerzenie sieci kontaktów i na wzrost poczucia własnej wartości wskazuje 89% respondentów, zaś 68% nauczyło się podejmowania samodzielnych działań (przy czym 16% nie spostrzegło takich zmian). Doświadczenie w integracji wewnątrz- i międzypokoleniowej dostrzegają 74% uczestników.

Badani wypowiedzieli się również na temat tego, co najbardziej spodobało się im w projekcie. Odpowiedzieli: integracja ogólna i integracja międzypokoleniowa; otwieranie się na działania w wolontariacie; rozwinięcie sprawności ruchowej oraz wiedzy dietetycznej; wykorzystanie różnych działań i pasji do realizacji działań wolontarystycznych; poznanie nowych, kreatywnych ludzi; możliwość spotkań i wspólnego działania z podobnymi mi osobami; możliwość wyboru aktywności; profesjonalizm prowadzących i samorozwój uczestników.

Przy pytaniu, czego im zabrakło i, co nie podobało się w projekcie, stwierdzono, iż jest to krótkotrwałość projektu.

Jako uzasadnienie kontynuowania projektu uczestnicy wymienili następujące elementy: możliwość dalszego kreatywnego rozwoju uczestników projektu; podtrzymanie sprawności ruchowych i intelektualnych; poszerzenie wiedzy o wolontariacie, co daje możliwość wsparcia mniej aktywnych, albo jeszcze starszych seniorów; integracja seniorów.

Podczas trwania projektu 47% uczestników podjęło się wolontariatu, m.in. na rzecz Domów Dziennego Pobytu, Stowarzyszenia młodzi bracia Ubogich, Stowarzyszenia Przyjaciół KOS, zaś 79% osób włączyło się w organizację akcji wolontarystycznych takich, jak: przedstawienie działań grupy, integracja i warsztaty w środowisku seniorów, zapoznanie seniorów z działalnością grupy tanecznej, zajęcia ruchowe i prozdrowotne, zainspirowanie seniorów do aktywnego życia w DDP; spotkanie integracyjne w Domu Dziennego Pobytu na Ćwiklińskiej z zaproszeniem mieszkańców z dzielnicy Widzew.

Źródło: Ankieta ewaluacyjna projektu.

Opracowanie: Kateryna Zhuk

Łódź, grudzień 2024 r.