

HARMONOGRAM WARSZTATÓW

L.P.	DATA I GODZINA	ZAJĘCIA	INSTRUKTOR	MIEJSCE
1.	11.07.2026 19.00-22.00	Integracyjny jam / zapoznawcza potańcówka	Seweryn Obałka	Klubokawiarnia Niebostan, Łódź, ul. Piotrkowska 17
2.	17.07.2026 19.00-22.00	integracyjny jam	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Spaleni Słońcem, Łódź, ul. Piotrowska 138/140
3.	12.08.2026 16.00-19.00	spotkanie szkoleniowo- integracyjne	Małgorzata Michaluk	Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS, Łódź, ul. Narutowicza 8/10
4.	14.08.2026 19.00-22.00	integracyjny jam	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Klubokawiarnia Niebostan, Łódź, ul. Piotrkowska 17
5.	28.08.2026 12.00-15.00	podstawy tańca Hip Hop – wprowadzenie do warsztatów	Karol Polak	Urban Dance Zone, Łódź, ul. Zachodnia 85
6.	09.09.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
7.	11.09.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
8.	16.09.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a

9.	18.09.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
10.	23.09.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
11.	25.09.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
12.	30.09.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
13.	02.10.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
14.	07.10.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
15.	09.10.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
16.	14.10.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
17.	16.10.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
18.	21.10.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a

19.	23.10.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
20.	28.10.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop / muzyczne 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
21.	30.10.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop / muzyczne 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
22.	04.11.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
23.	06.11.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
24.	11.11.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
25.	13.11.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
26.	18.11.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15 - 30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
27.	20.11.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
28.	25.11.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15 - 30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a

29.	27.11.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
30.	02.12.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15 - 30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
31.	04.12.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
32.	09.12.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15 - 30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
33.	11.12.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
34.	14.12.2026 17.00-19.00	podsumowanie – Gala Wolontariatu	Mariusz Kołodziejcki	Akademia Muzyczna, Łódź, ul. Żubardzka 2a
35.	16.12.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15 - 30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
36.	18.12.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58

W każdy poniedziałek w godz. 10 – 12.00 uczestnicy będą mogli skorzystać z indywidualnego wsparcia opiekuna seniorów w siedzibie Stowarzyszenia „Pomost” (ul. Próchnika 7), po wcześniejszym zgłoszeniu mailowym: kontakt@centerko.org