HARMONOGRAM WARSZTATÓW

L.P.	DATA I GODZINA	ZAJĘCIA	INSTRUKTOR	MIEJSCE
1.	11.07.2026 19.00-22.00	integracyjny jam / zapoznawcza potańcówka	Seweryn Obałka	Klubokawiarnia Niebostan, Łódź, ul. Piotrkowska 17
2.	17.07.2026 19.00-22.00	integracyjny jam	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Spaleni Słońcem, Łódź, ul. Piotrowska 138/140
3.	12.08.2026 16.00-19.00	spotkanie szkoleniowo-integracyjne	Małgorzata Michaluk	Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS, Łódź, ul. Narutowicza 8/10
4.	14.08.2026 19.00-22.00	integracyjny jam	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Klubokawiarnia Niebostan, Łódź, ul. Piotrkowska 17
5.	28.08.2026 12.00-15.00	podstawy tańca Hip Hop – wprowadzenie do warsztatów	Karol Polak	Urban Dance Zone, Łódź, ul. Zachodnia 85
6.	09.09.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
7.	11.09.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
8.	16.09.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a

9.	18.09.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
10.	23.09.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
11.	25.09.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
12.	30.09.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
13.	02.10.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
14.	03.10.2026 17.00-19.00	warsztaty muzyczne „Feel the Beat - jak przełożyć rytm na język tańca”	Joanna Wolańska	Urban Dance Zone, Łódź, ul. Zachodnia 85
15.	07.10.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
16.	09.10.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
17.	14.10.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
18.	16.10.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58

19.	18.10.2026 16.00-18.00	warsztaty z pracy na scenie i przed kamerą	Ewa Otomańska	Urban Dance Zone, Łódź, ul. Zachodnia 85
20.	21.10.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
21.	23.10.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
22.	28.10.2026 19.00-21.00	warsztaty taneczne Hip Hop / muzyczne 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
23.	30.10.2026 11.00-13.00	warsztaty taneczne Hip Hop / muzyczne 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
24.	04.11.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
25.	06.11.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
26.	07.11.2026 11.00-13.00	Warsztaty z fizjoterapeutą "W ruchu przez pokolenia”	Ksenia Skrobek	Urban Dance Zone, Łódź, ul. Zachodnia 85
27.	11.11.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15-30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
28.	13.11.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58

29.	18.11.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15 - 30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
30.	20.11.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
31.	21.11.2026 10.00-12.00	warsztaty – praca nad klipem	Mateusz Górecki, Seweryn Obałka, Mariusz Kołodziejski	Szkoła tańca Spot 66, Łódź, ul. Struga 66
32.	22.11.2026 16.00-18.00	warsztaty house	Marika Maślanka	Szkoła tańca Spot 66, Łódź, ul. Struga 66
33.	25.11.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15 - 30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
34.	27.11.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
35.	29.11.2026 11.00-13.00	Warsztaty z fizjoterapeutą "W ruchu przez pokolenia” cz. II	Ksenia Skrobek	Szkoła tańca Spot 66, Łódź, ul. Struga 66
36.	02.12.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15 - 30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
37.	04.12.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
38.	09.12.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15 - 30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a

39.	11.12.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58
40.	14.12.2026 17.00-19.00	podsumowanie – Gala Wolontariatu	Mariusz Kołodziejski	Akademia Muzyczna, Łódź, ul. Żubardzka 2a
41.	16.12.2026 19.00-21.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 15 - 30	Seweryn Obałka, Mateusz Górecki	Miejska Strefa Kultury Polesie (Ośrodek Sztuki), Łódź, ul. Krzemieniecka 2a
42.	18.12.2026 11.00-13.00	warsztaty muzyczne i DJ'ingu 60+	Seweryn Obałka	Szkoła Tańca Egurrola Dance Studio, Łódź, ul. Drewnowska 58

W każdy poniedziałek w godz. 10 – 12.00 uczestnicy będą mogli skorzystać z indywidualnego wsparcia opiekuna seniorów w siedzibie Stowarzyszenia „Pomost” (ul. Próchnika 7), po wcześniejszym zgłoszeniu mailowym: kontakt@centerko.org